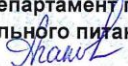


"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС № 1							
ТТК 2020 г	Сырники "Классические" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	5,37	25,7	222
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
	Итого:		30,00	17,12	5,38	33,85	256

ВТОРНИК

КОМПЛЕКС № 1							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	25/10/5		4,54	7,01	12,89	134
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Итого:		30,00	12,41	14,57	51,81	401

СРЕДА

КОМПЛЕКС № 1							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:		30,00	11,34	16,34	55,66	416

ЧЕТВЕРГ

КОМПЛЕКС № 1							
15/2015	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	200/8		1,52	0,755	10,39	59
	Батон	23		1,72	0,66	11,82	60
	Итого:		30,00	13,09	10,97	47,26	353

ПЯТНИЦА

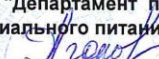
КОМПЛЕКС № 1							
№ 3/2015 г	Бутерброд с маслом (батон)	40/15		3,12	12,03	20,68	204
№ 173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,01	7,99	32
	Итого:		30,00	7,74	17,12	61,22	437

СУББОТА

КОМПЛЕКС № 1							
Акт 2018 г	Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2 шт/90/25		6,75	5,47	41,77	244
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/6		0,08	0,01	8,16	34
	Итого:		30,00	6,83	5,48	49,93	278

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

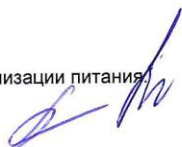
МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		7,06	6,42	10,23	127
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло сливочное)	150		5,60	5,06	35,91	180
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Мягкое"	1 шт/15		0,71	3,96	10,56	66
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	20,20	19,78	81,39	541
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2020 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	60		0,98	3,05	4,63	51
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	585	62,10	17,17	17,47	63,87	488
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 45/2015г	Салат из белокочанной капусты (капуста, морковь, масло растит)	60		0,93	3,05	5,64	54
ТТК 2022 г	Котлеты Аппетитные мясо - куриные	90		13,39	9,74	6,99	153
ТТК 2018 г	Каша рисовая вязкая с маслом сливочным	150/5		2,34	4,75	20,98	155
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	200		0,10	0,10	26,40	108
	Печенье весовое	1 шт/15		0,54	0,57	4,11	24
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	555	62,10	19,44	18,53	80,50	573
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 52/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	60		0,85	3,65	5,02	56
ТТК 2022 г	Гуляш из птицы (грудки куриные)	50/50		8,05	9,27	3,13	126
ТТК 2014 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	200/8		0,02		7,98	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	653	62,10	18,08	19,03	84,18	582
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	45/10		3,19	2,52	19,5	114
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая, огурец соленый (доп. гарнир)	65/25		9,5	8,3	4,8	132
Акт 2020 г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,28	4,66	22,03	146
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	535	62,10	18,11	15,80	75,81	524
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 243/2015г	Сосиски отварные	2 шт/100		9,40	11,00	1,80	144
ТТК 2011 г	Макаронные изделия отварные (масло растительное)	150		5,60	5,06	35,91	180
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
АКТ 2019	Печенье сдобное "Шоколадное"	2 шт/30		2,17	4,24	20,51	144
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	510	62,10	19,19	20,59	83,50	582

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (С КАШАМИ)
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		6,6	5,98	33,06	220
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
№ 382/2015 г	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	570	62,10	20,06	15,79	102,33	654
ВТОРНИК							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
ТТК 2019 г	Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	10,56	47
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	101
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	540	62,10	18,20	17,88	72,37	529
СРЕДА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2021 г	Сырники "Классические" со сгущённым молоком	2 шт/70/20		8,76	10,22	19,24	203
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	595	62,10	17,53	17,15	82,62	565
ЧЕТВЕРГ							
Горячее бесплатное питание младшие							
14/2015	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2022 г	Запеканка рисовая из творога	150		12,89	11,1	42,37	320
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	200				13,10	53
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
	Итого:	510	62,10	15,70	19,70	82,73	574
ПЯТНИЦА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№173/2015г	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	5,61	25,78	204
ТТК 2019 г	Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
№ 630/1996	Чай с молоком	200/8		1,52	0,75	10,39	59
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	623	62,10	16,48	15,53	82,55	570
СУББОТА							
Горячее бесплатное питание младшие							
№ 15/2015 г	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2015г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	200		0,01		10,17	41
АКТ 2019	Печенье сдобное Шоколадное	2 шт/30		2,9	4,24	20,51	132
	Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
	Батон	25		1,88	0,72	12,85	66
	Итого:	550	62,10	18,93	18,76	73,68	547
Начальник отдела по организации питания:							
Зав. производством:							
Калькулятор:							

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
Х.К. Агапова



Акционерное общество
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

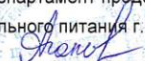
А С С О Р Т И М Е Н Т

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых
общеобразовательных учреждений г.Казани с 6 Февраля 2023 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена себес
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:		
Флоды свежле (яблокл)	100	11,40
ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:		
Чай пакеллрлваннл (чернл, зеленл) с сахаром	200/8	4,60
Чай пакеллрлваннл (чернл, зеленл) с сахаром, лимонем	200/8/7	5,80
Компот из заморолженнл компотнл смесл	200	3,70
Компот из свежлх плодлх (яблокл)	200	3,30
Наплток яблочнл	200	4,00
Наплток из шлповнлкл	200	6,40
Наплток лимоннл	200	4,30
Колфейнл наплток с моллком	200	11,30
Клкло с моллком	200	11,80
МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:		
Элеш с пллцел	100	25,60
Эч - почмак с говядлнл	100	31,50
Ватрушка "Французскл"	100	19,40
Катлы кумэч	75	13,60
Плролжкл печенел с мясом и рлсом	100	34,50
Вак - баллш с мясом, рлсом	90	26,10
Губадл с кортом	100	20,80
Розан с творогом	75	13,90
Шлфран с повлдлом	75	13,20
Бэккен с капустл и яйцом	90	12,30
Плцца с курилел и сырлм	85	32,50
Плцца с сырлм	85	29,40
Хлчлпурил с сырлм	60	23,20
Плролжлк с мясом и картофелем	90	22,40
Перемлч с мясом (печенл)	50	23,30
Сослскл в тесте	100	26,70

Нлчлльнлк плролзводственнл отделл
Злв. плролзводством:
Кллькуллтор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ

с 6 по 11 февраля 2023 г

ст - ть 8,80

1 неделя
ФЕВРАЛЬ 2023 г

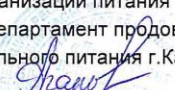
с 20 по 25 февраля 2023 г

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	ПОНЕДЕЛЬНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	ВТОРНИК						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235
	СРЕДА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,80	4,66	4,82	36,38	210
	ЧЕТВЕРГ						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,81	5,96	34,90	216
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	6,41	5,23	50,80	280
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Итого:		8,80	4,04	4,49	35,3	199

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:



"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Агапова

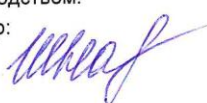

МЕНЮ (СУПЫ)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11		7,7	7,1	19,4	173
	Итого:		16,00	7,70	7,10	19,4	173
ВТОРНИК							
Горячий завтрак (старшие)							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
	Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	133
СРЕДА							
Горячий завтрак (старшие)							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
	Итого:		16,00	4,70	4,50	20,9	144
ЧЕТВЕРГ							
Горячий завтрак (старшие)							
88/2015	Щи из свеж. капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
	Итого:		16,00	3,80	8,20	10	128
ПЯТНИЦА							
Горячий завтрак (старшие)							
96/2015	Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/5		4,3	8,4	17,5	163
	Итого:		16,00	4,30	8,40	17,5	163
СУББОТА							
Горячий завтрак (старшие)							
101/2015	Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками	250/11		3,92	4,5	17,5	127
	Итого:		16,00	3,92	4,45	17,5	127

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"
А.К.Агапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

(С СУПОМ)

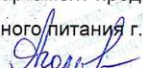
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/11		7,7	7,1	19,4	173
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	22,30	18,70	65,2	522
ВТОРНИК							
Комплекс № 2							
82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с мясными фрикадельками , со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50		3,2	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,03	11,6	48
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,87	18,68	61,1	425
СРЕДА							
Комплекс № 2							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью,мясными фрикадельками	250/11		4,7	4,5	20,9	144
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	12,45	9,63	98,3	534
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 2							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадель- ками, со сметаной	250/11/10		3,8	8,2	9,5	128
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3	10,4	29,8	211
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	7,56	18,75	56	413
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 2							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10		4,3	8,4	17,5	163
ТТК2018	Маффин Классический	50		3,2	10,4	29,8	211
685/2004	Чай с сахаром	200/8		0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	8,27	18,95	62,0	439
СУББОТА							
Комплекс № 2							
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		3,92	4,5	17,5	105
ТТК 2017	Кольцо песочное	48		3,5	10,4	29,7	227
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	9,77	15,32	68,4	435

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ сб.рей.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	75		14,3	12,8	0,95	175
ТТК2014	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	20,67	18,05	51,60	452
ВТОРНИК							
Комплекс № 1							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
ТТК2016	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	16,40	16,65	74,51	518
СРЕДА							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	Итого:		48,00	13,32	15,70	40,40	357
ЧЕТВЕРГ							
Комплекс № 1							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
ТТК2016	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	31,25	30,05	60,9	642
ПЯТНИЦА							
Комплекс № 1							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
ТТК2016	Каша гречневая рассыпчатая	180		7,95	6,5	50,25	291
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	21,81	22,33	69,50	565
СУББОТА							
Комплекс № 1							
е 243/201	Сосиски отварные	2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
ТТК2014	Макаронные изделия отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	Итого:		48,00	15,29	14,76	53,04	413

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор:

№Сб. реп **6 день**

Наименование блюд

выход стоимост белки жиры углев. ККАЛ

Ланч

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
309/2015	Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
	Итого-	73,00	20,42	26,43	79,39	646

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



№Сб. рел **5 день**

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		2,02	6,15	11,77	112
1- ые БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		17,19	17,51	3,41	239
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		26,30	28,90	44,10	366
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК2021 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	сред.		3,94	5,58	35,02	208
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,07	0,01	9,58	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	Итого с самост.бл юдом- Итого-	73,00				
		73,00				

№Сб. рец.

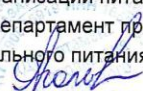
3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	сред.		1,89	7,05	8,46	106
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	70/5		19,1	19,1	2,5	260
ТТК 2021 Рыба запеченная (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	сред.		16,04	14,68	4,56	213
ТТК2017 Сырники "Классические" со сгущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	сред.		19,10	21,95	43,43	362
ГАРНИРЫ						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		12,70	20,00	90,9	591,00
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	сред.		0,07	0,00	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				73,00
		Итого-				73,00

№Сб. реп **2 день**

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
52/2015 Салат из отварной свеклы с маслом растит.	100		1,43	6,09	8,36	94
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста белокоч., кукуруза, з/горошек, масло растит.)	100		2,08	15,24	6	170
ТТК 2016 Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
	сред.		3,08	7,91	8,99	120
1- ые БЛЮДА						
82/2015 Борщ со свеж.капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	7,5	12,6	134
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	80/5		19,6	26,8	1,51	324
ТТК2019 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
ТТК 2021 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
	сред.		15,46	16,37	4,07	225
ТТК2021 Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		16,1	16	21,5	295
	сред.		16,10	16,00	21,50	295
ГАРНИРЫ						
ТТК2021 Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,46	175
ТТК2014 Спагетти отварные (с маслом растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254
139/2015 Капуста тушёная	180		4,21	7,4	18	159
	сред.		4,96	6,37	29,19	196
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	сред.		0,10	0,01	9,64	40,00
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл	73,00			
		Итого- юдом-	73,00			

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного
учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"

А.К.Арапова

Акционерное общество
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ "
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА


с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№Сб.реу 1 день

Наименование блюд	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
49/2004 Салат из моркови (морковь,сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
ТТК 2016 Салат из фасоли,кукурузы с сыром,сухариками с маслом раст.	70		4,85	9,8	7,28	137
	сред.		2,06	7,41	11,28	122
1-ЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/11		7,76	7,2	19,4	174
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Бифштекс по-домашнему	90		13,5	12,22	8,5	195
ТТК 2019 Рыба (филе) по-Московски	70/20		18	13,8	2	204
ТТК 2021 Грудка куриная в томатном соусе	50/50		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		13,80	12,21	4,70	183
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
ТТК2019 Рыбный киш	170		24,4	30,22	34,944	510
	сред.		19,29	26,84	35,77	464
ГАРНИРЫ						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,96	4,84	26,11	167
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,1	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	9,95	40,5
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		Итого с самост.бл юдом-				
		Итого-	73,00			
			73,00			

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова

М Е Н Ю

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
с 6 по 11 февраля, с 20 по 25 февраля 2023 г

1 неделя (ФЕВРАЛЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное Мягкое	2 шт/30		2,07	7,94	193,8	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	5,57	11,44	198,88	222
ВТОРНИК КОМПЛЕКС № 2							
ТТК 2021 г	Элеш с птицей (филе куриное)	100		10,18	17,78	34,15	338
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, урюком	200/8/12		0,62	0,05	14,35	61
	Итого:		30,00	10,80	17,83	48,50	399
СРЕДА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Маффин Класссический	50		3,92	15,06	28,2	264
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,92	15,14	58,76	392
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
	Кисло - молочный продукт ДМК	1/125		3,5	3,5	5,12	63
	Итого:		30,00	6,23	11,82	23,44	222
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Сосиски в тесте	100		10,76	15,56	31,66	312
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	Итого:		30,00	10,89	15,58	42,81	358
СУББОТА КОМПЛЕКС № 2							
АКТ 2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
№348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Итого:		30,00	4,20	10,48	60,36	349

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор:

